



Le COSB, vous propose de  
participer

# Initiation Gym douce,

**lundi 7 septembre 2020**  
**De 19h à 20h**

**Salle communale**

**Venez nombreux essayer une séance de gymnastique douce idéale pour dénouer les tensions et entretenir nos articulations et nos muscles**

**Penser à prendre votre tapis ainsi qu'une serviette de bain,  
bouteille d'eau et masque  
pour un temps de détente joviale**

**Nombre de places limités - Inscriptions avant le 2 septembre**

Contact: E-mail: [cosbsaintjean@gmail.com](mailto:cosbsaintjean@gmail.com)

Manuella 06 19 23 91 11



Les dimanches 20 et 27 septembre,  
4 et 11 octobre – stage Tennis enfant